

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON PLEINVUE® • C.N. 721059-7

ESTE MEDICAMENTO NO ES REEMPLAZABLE

En los **4 días previos** al día de su colonoscopia **no debe tomar ninguna medicación que contenga Hierro.**

3 DÍAS ANTES DE LA PRUEBA comenzará a prepararse:

48 horas
antes

DURANTE 48 HORAS seguirá una **dieta pobre en residuos:**



Leche y yogur natural
Desnatados
Huevos
Mantequilla en poca cantidad
Quesos
Pan blanco o tostado
Galletas no integrales

Caldos sin verduras
Arroz y pastas no integrales
Carnes y pescados blancos
a la plancha o cocidos
Patatas en puré o cocidas
sin la piel
Café, té e infusiones ligeras

Frutas
Verduras
Legumbres
Hortalizas
Productos integrales
Frutos secos

24 horas
antes

24 horas antes de la prueba: **DIETA LÍQUIDOS CLAROS SIN GAS** (Agua, zumos, caldos filtrados, infusiones, té, bebidas isotónicas (Nestea®, Aquarius®, etc.).)

CÓMO TOMAR PLEINVUE®

SI SU CITA ES POR LA MAÑANA:

El **día antes** de la colonoscopia:

- A las _____ horas beber ½ litro de **PLEINVUE®** alrededor de **45-60 minutos**. **IMPORTANTE:** Después del último vaso de PLEINVUE® debe beber al menos ½ litro de LÍQUIDOS CLAROS o bebidas isotónicas.
- **Segunda toma:** A las _____ horas beber ½ litro de **PLEINVUE®** a lo largo de 45-60 minutos. **IMPORTANTE:** A continuación, tomar ½ litro de LÍQUIDOS CLAROS.

DESDE 4 H. ANTES DE LA COLONOSCOPIA PERMANECERÁ EN AYUNO ABSOLUTO.

SI SU CITA ES POR LA TARDE:

A las _____ horas beber ½ litro de **PLEINVUE®**, alrededor de **45-60 minutos**. **IMPORTANTE:** A continuación debe beber al menos ½ litro de LÍQUIDOS CLAROS o bebidas isotónicas.

- **El día de la colonoscopia** (Puede desayunar líquidos: café, infusiones, té, agua):
- A las _____ horas beber ½ litro de **PLEINVUE®** a lo largo de 45-60 minutos. **IMPORTANTE:** A continuación tomar ½ litro de LÍQUIDOS CLAROS.

DESDE 4 H. ANTES DE LA COLONOSCOPIA PERMANECERÁ EN AYUNO ABSOLUTO.

CÓMO PREPARAR PLEINVUE®

DOSIS 1 Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 1**, y disuelva el contenido en **500 ml de agua fría**. Tómese el preparado lentamente a lo largo de 45-60 minutos. Se recomienda un vaso cada **15-20 min** (125 ml). A continuación tomar 1/2 litro de líquidos claros.



DOSIS 2 Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 2** (sobre A + sobre B) y disuelva el contenido de los 2 sobres en **500 ml de agua fría**. Tómese el preparado lentamente a lo largo de 45-60 minutos. Se recomienda un vaso cada **15-20 min** (125 ml). A continuación tomar 1/2 litro de líquidos claros.



DEBE SEGUIR ESTRICTAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES PARA EVITAR REPETICIONES Y RECUERDE:

1. Traer una hoja con los medicamentos que toma.
2. No aplicar pomadas en el día de la prueba
3. Venir acompañado de otra persona
4. No conducir en las 4h siguientes a la colonoscopia