

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA **con PICOPREP**

DIETA SIN RESIDUOS DESDE 3 DIAS ANTES DE LA PRUEBA

- **TRES DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA** comience con una **dieta baja en residuos**:

– **Alimentos Permitidos**: leche y yogur natural desnatados, mantequilla, quesos curados; pan (blanco o tostado) y galletas no integrales; caldos sin verduras, arroz y pastas no integrales; carnes y pescados a la plancha o cocidos, patatas en puré o cocidas sin la piel, membrillo, melocotón en almíbar, manzana o pera sin piel, cocida o asada; café, té e infusiones ligeras.

– **Alimentos Prohibidos**: productos lácteos enteros, quesos grasos, productos integrales, frutas, verduras y legumbres, carnes o pescados guisados o con salsas, chocolate, pasteles y frutos secos.

- **24 HORAS ANTES DE LA PRUEBA**: No tomará ningún alimento sólido.

Solo puede tomar líquidos: Agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, leche, y bebidas isotónicas (tipo *Acuarius*® o similares)

SUSU CITA ES POR LA MAÑANA

A las 17:00 horas del día previo a la exploración, tomará un sobre de **PICOPREP** disuelto en **1 vaso** de agua, agitando el preparado durante 2 o 3 minutos (si se calienta esperar hasta que se enfríe lo suficiente para beberlo). Posteriormente deberá beber al menos un litro de líquido.

A las 21:00 horas del día previo tomará el otro sobre de **PICOPREP** disuelto en **1 vaso** de agua, agitando el preparado durante 2 o 3 minutos, (si se calienta esperar hasta que se enfríe lo suficiente para beberlo).

Terminado el segundo sobre, seguirá bebiendo líquidos tantos como desee, mínimo un litro y medio, (agua, refrescos sin burbujas, bebidas sin cafeína, zumos colados, caldo filtrado).

SUSU CITA ES POR LA TARDE

A las 21:00 horas del día previo a la exploración, tomará un sobre de **PICOPREP** disuelto en **1 vaso** de agua, agitando el preparado durante 2 o 3 minutos (si se calienta esperar hasta que se enfríe lo suficiente para beberlo). Posteriormente deberá beber al menos un litro de líquido.

A las 08:00 horas del día de la exploración tomará el otro sobre de **PICOPREP** disuelto en **1 vaso** de agua, agitando el preparado durante 2 o 3 minutos, (si se calienta esperar hasta que se enfríe lo suficiente para beberlo).

Terminado el segundo sobre, seguirá bebiendo líquidos tantos como desee, mínimo un litro y medio, (agua, refrescos sin burbujas, bebidas sin cafeína, zumos colados, caldo filtrado).

Permanecerá en ayunas las 6 horas previas a la citada para la exploración y deberá venir acompañado/a. Tras la exploración, no deberá conducir vehículos.

Atención a los medicamentos que pudieran dificultar la exploración o aumentar el riesgo de sangrado en caso de tener que realizar algún tratamiento durante la colonoscopia:

Si toma antiagregantes (Aspirina®, Clopidogrel o similares: AAS 100®, Adiro®, Tromalyt®, Bioplak®, Plavix®, Iscover® o similares), ó anticoagulantes (Sintrom® u otros) **Adviértaselo a su médico.**

Su cita es el día..... de, a las..... horas

- En el Complejo Policlínico Hernán Cortés. (c/ Pizarro nº 8)